

Doneaza sange, fii generos!

Sangele este o resursa nationala; donarea de sange este un act voluntar, anonim si neremunerat. Pentru ca acest gest sa se poata desfasura in deplina securitate pentru dumneavoastra ,ca donator, cat si pentru pacientul transfuzat, va invitam sa cititi urmatoarele informatii: Confidentialitatea informatiilor privind identitatea dumneavoastra, rezultatele analizelor de laborator (se inmaneaza numai personal), convorbirea din cadrul consultatiei medicale - este asigurata.

Daca in cursul procesului de donare, constatati ca nu corespundeti criteriilor de donare , este imperios necesar sa comunicati personalului medical implicat in selectia donatorilor informatii complete despre starea dvs de sanatate si sa acceptati decizia medicala corespunzatoare.

Retineti: Donarea de sange nu se poate realiza oricum chiar daca dvs va doriti din toata inima sa donati sange pentru a salva o viata! Daca sangele nu este perfect sanatos, putem sa facem mult rau bolnavului din spital care oricum este in suferinta!

De asemenea procesul de selectie este extrem de riguros si necesita efectuarea unor pasi care uneori pot sa nemultimeasca donatorii grabiti, dar responsabilitatea securitatii transfuzionale este pe masura importantei sangelui! Recoltarea de sange se face in conditii stricte de siguranta, de catre personal medical calificat, materialul de recoltare este steril si de unica folosinta – nu prezinta risc de imbolnavire. De asemenea daca potentialul donator din diverse motive se razgandeste pe parcursul etapelor de selectie, poate sa o faca in orice moment si poate reveni la donare la o data ulterioara cand este pregatit.

Inainte de donare va recomandam:

- ▶ sa fiti odihniti si bine hidratati
- ▶ sa nu fumati o ora si sa nu consumati alcool, grasimi, dulciuri concentrate
- ▶ sa nu consumati medicamente (aspirina, anticoagulante, antidiabetice, etc)
- ▶ o stare buna de sanatate fizica si mentala, stare de igiena personala corespunzatoare
- ▶ sa aveti un act de identitate in original

Donarea de sange, fiind un act medical trebuie tratat din punct de vedere al igienei corporale ca si pentru o interventie chirurgicala mica.

Se recolteaza sange persoanelor sanatoase, cu varsta cuprinsa intre 18-60 ani, la un interval de minimum doua luni intre donarile de sange total, fara a depasi 5 donari pe an pentru barbati si 4 donari pe an pentru femei.

Daca donatorul este sanatos si sincer in relatia cu medicul donarea de sange nu presupune nici un risc pentru donator!

Donarea de sange total consta in recoltarea unei cantitati de 450 ml in timp de 8-10min !

Recomandari dupa donarea de sange:

- ▶ evitati 12 ore efortul fizic intens, conducerea autovehiculelor, consumul de alcool, fumatul imediat
- ▶ consumati multe lichide

Donatorul trebuie sa fie sincer in timpul convorbirii medicale pentru ca sangele donat sa fie un produs sigur pentru bolnavul din spital.

Nedeclararea intentionata a bolilor transmisibile sau a factorilor de risc cunoscuti, dupa prealabila dv informare – constituie infractiune si se pedepseste conform art.39 si 40 din LEGEA NE.282/2005 care reglementeaza activitatea de donare din Romania .

Categoriile de populatie cu risc crescut de contaminare cu boli infectioase ce se pot transmite prin sange:

- ▶ persoanele care au relatii sexuale (protejate si neprotejate) cu mai mult de doi parteneri
- ▶ persoanele care au relatii sexuale cu parteneri de acelasi sex
- ▶ persoanele care au contact sexual cu un partener cu HIV, HTLV, hepatite virale B si C, sifilis
- ▶ persoanele care au avut contact sexual cu parteneri platiti
- ▶ persoanele care au avut contacte sexuale cu parteneri care se/s-au drogat
- ▶ persoanele care au avut raport sexual ocazional neprotejat in ultimele 6 luni.